



## Skoljoggen

Varje år deltar runt 500 000 barn och unga på Skoljoggen. Skoljoggen är Sveriges största motionslopp för barn och unga och arrangeras varje höst i skolorna runt om i landet. Elever från förskoleklass till gymnasiet deltar på sina villkor. Springer, rullar, lunkar, joggar eller går – det väljer de själva. Skoljoggen är ingen tävling. Det är en manifestation för rörelseglädje och rörelse för alla!

## Skolidrottsförbundet

Skolidrottsförbundet arrangerar Skoljoggen men det är skolorna själva som genomför aktiviteten. Skolidrottsförbundet organiserar landets skolidrottsföreningar och deras medlemmar. En skolidrottsförening kan bildas på en skola som önskar erbjuda lättillgängliga och återkommande aktiviteter där alla kan vara med. En skolidrottsförening drivs av barn och unga med stöd av en vuxen. En aktiv skolidrottsförening skapar gemenskap, fysisk aktivitet och rörelse, på barn och ungas egna villkor. Skolidrottsförbundet har drygt 650 medlemsföreningar.

## Springslanten 2023

I samband med Skoljoggen samlas en frivillig Springslant in bland deltagande elever, skolpersonal, föräldrar och andra. Samtidigt som elever rör på sig gör de också gott för andra barn. Springslanten 2023 används för att stötta Skolidrottsförbundet i Ukraina. De insamlade pengarna skänks för att ge medlemmarna Skolidrottsförbundet i Ukraina möjlighet att delta i internationella idrottsarrangemang, via [International Sports Federation](#).

## Så här kan ni skänka pengar:

**Alternativ 1:** Skolidrottsförbundet använder Better Now för tryggt och enkelt givande. Där ni som skola kan via er profil ha koll på vad som totalt samlats in för skolan. Här kan man använda swish samt kort. [Start insamling här](#)      [Guide för att starta egen insamling](#)

**Alternativ 2:** SWISH direkt till Skoljoggens konto. Ett enkelt sätt att skänka pengar är att använda Swish. Ni kan "swisha" valfritt belopp på nummer: 123-4512455. [Läs mer om hur du använder Swish här](#)

**Alternativ 3:** BANKKONTO. Är det så att du behöver ett vanligt kontonummer så använd bankkonto 8901-1, 924 972 903-0 (Swedbank). Glöm ej märka med skolans namn.

Vill du veta mer? Besök: <http://www.skolidrott.se/skoljoggen>